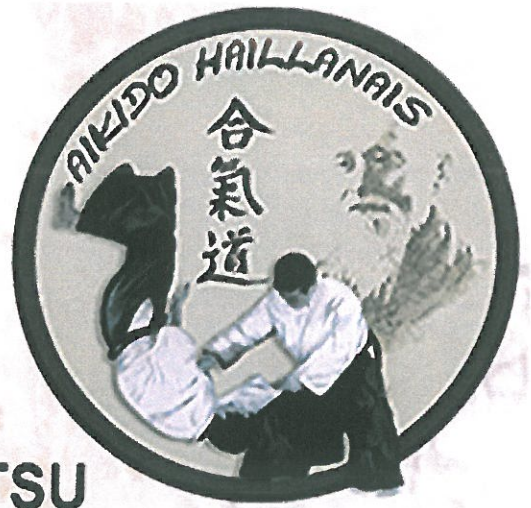


# DECOUVERTE GRATUITE « AU HAILLAN »



SELF DEFENSE FEMININE /AIKI-JITSU  
OUVERT A TOUTES ET A TOUS



Débutants(e) ou Praticants(e)  
L'Aïki-Jitsu est un art d'utiliser contre lui-même  
La force et la violence d'un adversaire  
En utilisant plutôt la dissuasion

L'AIKIDO C'EST AUSSI DE LA DEFENSE  
LA TECHNICITE PRIME SUR LA  
BRUTALITE

