

Qu'est-ce qu'on mange ?

Du

12-oct.

au

16-oct.

Semaine n°



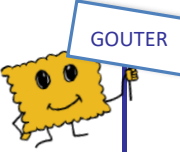
Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	NORMAL	ALTERNATIF	NORMAL	ALTERNATIF	NORMAL	ALTERNATIF	NORMAL	ALTERNATIF	NORMAL	ALTERNATIF
Entrée	SOUPE DE LEGUMES DE SAISON	SOUPE DE LEGUMES DE SAISON	CAROTTESRAPEES/PANAIS	CAROTTESRAPEES/PANAIS	SOUPE DE LEGUMES DE SAISON ET VERMICELLE	SOUPE DE LEGUMES DE SAISON ET VERMICELLE	CELERI REMOULADE	CELERI REMOULADE	SALADE DE RIZ AU COMTE	SALADE DE RIZ AU COMTE
Plat protidique	CUISSE DE POULET AU JUS	BOULETTES VEGETARIEN	ROTI DE PORC AU JUS	FALAFELS	FILET DE POISSON SAUCE A L'OSEILLE	FILET DE POISSON SAUCE A L'OSEILLE	STEAK DE BŒUF	STEAK DE SOJA	PANE BLE/MOZZARELA	PANE DE BLE/MOZZARELA
Garniture	BOULGOUR	BOULGOUR	CHOU FLEUR BECHAMEL	CHOU FLEUR BECHAMEL	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CAROTTES	FRITES	FRITES	WOK DE LEGUMES	WOK DE LEGUMES
Produit laitier	PETIT SUISSE		CAMEMBERT		GOUDA		YAOURT		BRIE	
Dessert	 FRUIT		 CREPE		FRUIT		COMPOTE		FRUIT	
			Dessert Sénior							
	yaourt aromatisé petit beurre		yaourt sucre fruit		madelaine fromage blc		compote petit suisse		purée de fruit yaourt	

MES REPÈRES

Fruits et Légumes **Viande/Poisson/Oeuf/Protéines végétales** Féculents Produits laitiers **Produit issu de l'agriculture biologique**



Fait maison



Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Cèleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusque et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite.