



MESSAGE
AUX PARENTS




Le Haillan

& l'ALSH
du Haillan

Vous proposent 3 séances gratuites pour votre enfant :

**Il doit être inscrit obligatoirement à l'ALSH
et doit participer aux 3 séances**

22/05 ; 05/06 ; 19/06/24 : 14h/16h30

Venir avec un vélo en état, un casque obligatoire et une tenue adéquate à la pratique du vélo : pantalon, Baskets, cheveux attachés.

Votre enfant sait-il pédaler ? Le laissez-vous circuler seul à vélo ?

Le Savoir Rouler à Vélo est fait pour votre enfant. Il va lui permettre de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Il s'inscrit dans tous les temps de vie de l'enfant, en club, à l'école, au centre de loisirs...

Il s'intègre parfaitement aux activités du « plan mercredi » et il contribue à valider l'attestation de première éducation à la route - APER.

Quelles sont les 3 étapes du Savoir Rouler à Vélo ?

Savoir Pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé

Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

Savoir Rouler à Vélo : circuler en situation réelle

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT